

# ISOLACT®

Lactulose 10g/15ml Solution buvable 20 sticks de 15ml

## QUE CONTIENT ISOLACT 10g/15ml, SOLUTION BUVALE EN STICKS ?

### COMPOSITION :

-Lactulose.....10g.

-excipient aromatisé caramel vanille..... qsp...15ml.

**QU'EST-CE QUE ISOLACT 10 g/15 ml, solution buvable en sticks, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

-ISOLACT contient un laxatif appelé lactulose.

-ISOLACT est utilisé pour traiter la constipation (selles peu fréquentes, dures et sèches) en rendant les selles molles.

-Il peut également être prescrit dans le traitement de l'encéphalopathie hépatique.

**QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ISOLACT 10 g/15 ml, solution buvable en sticks ?**

**Ne prenez jamais ISOLACT 10 g/15 ml, solution buvable en sticks dans les cas suivants :**

•si vous êtes allergique au lactulose ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament.

• en cas de maladies de l'intestin ou du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale.

• en cas de douleurs abdominales (douleur du ventre) de cause indéterminée.

•en cas de perforation digestive ou suspicion de perforation.

•en cas de régime sans galactose.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Mises en garde spéciales et précautions d'emploi :

Dans le cadre de la constipation, pas d'utilisation prolongée (supérieure à 8 jours) sans avis médical.

En cas de doute, ne pas hésiter de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court.

-Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

### Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes:

• soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin.

• soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

### Le traitement comporte entre autre :

• une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...).

• une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits.

• une augmentation des activités physiques (sport, marche...).

• parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

### Cas particuliers de l'enfant

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique :

notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

### Interactions avec d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse et allaitement :

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

**COMMENT PRENDRE ISOLACT 10 g/15 ml, solution buvable en sticks?**

### Posologie

#### Constipation :

La posologie doit être adaptée à chaque sujet selon les résultats obtenus.

#### Adultes et adolescents :

• Traitement d'attaque : 1 à 3 sticks par jour.

• Traitement d'entretien : 1 à 2 sticks par jour.

#### Enfants de 7 à 14 ans :

• Traitement d'attaque : 1 stick par jour.

#### Encéphalopathie hépatique

Dans tous les cas, la dose idéale est celle qui conduit à deux selles molles par jour.

Utilisation chez les adultes: la posologie moyenne est de 1 à 2 sticks 3 fois par jour.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

ISOLACT peut être pris pur ou dilué dans une boisson.

**Durée du traitement :** varie en fonction de la symptomatologie.

#### QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tout produit actif, ce médicament peut provoquer chez certaines personnes des effets indésirables.

**Très fréquents :** diarrhées.

**Fréquents :** flatulence, nausées, vomissement, douleur abdominale.

**Peu fréquents :** déséquilibre électrolytique provoqué par la diarrhée.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien.

**COMMENT CONSERVER ISOLACT 10 g/15 ml, solution buvable en sticks?**

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Ne pas mettre au réfrigérateur (pour éviter la cristallisation).

**Date de révision de la notice :** 12/2017

**Numéro d'enregistrement :** 19/10L097/073

**Ne pas laisser les médicaments à la portée des enfants.**

## LABORATOIRES ISOPHARM-ALGÉRIE

U.P. : Z.I.TARF Ouled Rahmoun , B.P A75, EL Khroub 25100 Constantine. Tel: 031.95.01.74/79 Fax : 031.95.01.80

http://www.isopharm-algerie.com ~ E.mail : isopharm@gmail.com



# إيزولاكت

لكتيلوز 10 غ / 15مل محلول للشرب 20 كيس من 15 مل

ما هي محتويات إيزولاكت 10 غ / 15مل محلول للشرب في أكياس ؟

التكوين :

- لكتيلوز ..... 10 غ.

- سوغا مركزا كرا ميل فاينلا ..... ك ك ل ..... 15مل.

ما هو إيزولاكت 10 غ / 15مل محلول للشرب و في أي حالة يتم استخدامه؟

هذا الدواء يحتوي على مسهل يسمى لكتيلوز.

إيزولاكت يستعمل في علاج الإمساك.

ويمكن وصفه لمعالجة المرض الدماغي الكبدي.

ما هم المعلومات التي يجب معرفتها قبل أخذ إيزولاكت 10 غ / 15مل محلول للشرب؟

لا يجب أخذ إيزولاكت في الحالات التالية :

- إذا كانت لديك حساسية للكتيلوز أو لأحد المكونات الأخرى للدواء.

- في حالة أمراض المعوي والقولون مثل التهاب المستقيم والمعوي الغليظ ومرض كرون والانسداد المعوي.

- في حالة وجود ألم في البطن.

- في حالة حدوث ثقب في الجهاز الهضمي أو الشك في ذلك.

- في حالة اتباع حمية بدون كلاكوز.

في حالة الشك لابد من أخذ رأي الطبيب أو الصيدلي.

احتياطات الاستعمال وتحذيرات خاصة:

لمعالجة الإمساك لا يجوز استخدام الدواء لمدة طويلة (أكثر من 8 أيام) بدون استشارة الطبيب.

في حالة الشك، لا ترددوا في طلب رأي الطبيب أو الصيدلي.

الإمساك العرضي: قد يعود إلى تغير طارئ في نمط المعيشة ( السفر مثلا)، قد يساعد

الدواء في معالجته خلال أيام معدودة.

ولكن الإمساك الحديث العهد الذي لا يعود إلى تغيير نمط المعيشة، أو الإمساك

المصحوب بألم أو حمى أو انتفاخ البطن يحتاج إلى استشارة الطبيب.

الإمساك المزمن: قد يعود إلى سببين:

- إما إلى مرض في المعوي يتطلب استشارة الطبيب

- وإما إلى إختلال وظيفة المعوي بسبب العادات الغذائية أو نمط المعيشة.

يتطلب العلاج اعتماد التوصيات التالية:

- زيادة تناول المواد الغذائية ذات منشأ نباتي (خضراوات، خضراوات، خبز كامل،

فواكه.....).

- زيادة استهلاك الماء وعصير الفواكه.

- زيادة النشاط البدني (الرياضة، المشي.....).

- وأحيانا إضافة نخالة إلى الأكل.

الوضع الخاص بالأطفال:

لدى الأطفال يعتمد معالجة الإمساك على التدابير الصحية الوقائية والنظافة البدنية

وتنظيم العادات الغذائية ولتسيما استخدام الماء ذو نوعية جيدة مع بودرة حليب

الأطفال و اتباع نظام غني بالمنتجات ذات المنشأ النباتي وإضافة عصير الفواكه.

تفاعلات مع أدوية أخرى:

يجب أن تعلم الطبيب أو الصيدلي إذا أخذت مؤخرا دواء آخر في هذه الفترة.

إذا كنت حاملا أو مرضعة أو تريد الحمل استشيري الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام هذا الدواء.

كيفية تناول إيزولاكت 10 غ / 15مل محلول للشرب في أكياس ؟

الجرعة:

الإمساك: يجب تكيف المقدار مع حالة كل مريض.

- الكبار و المراهقين:

المعالجة الأولية: من 1 إلى 3 أكياس في اليوم.

المعالجة الوقائية: من 1 إلى 2 أكياس في اليوم.

- الطفل من 7 إلى 14 عام:

المعالجة الأولية: كيس في اليوم.

المرض الدماغي الكبدي:

في جميع الحالات، المقدار المثالي هو الذي يؤدي إلى خروج براز طري مرتين في اليوم.

البالغين: المقدار المتوسط هو من 1 إلى 2 أكياس 3 مرات في اليوم.

طريقة الاستخدام:

- عن طريق الفم.

يمكن تناول إيزولاكت صافيا أو مخفقا في مشروب.

مدة العلاج:

تختلف مدة العلاج باختلاف الأعراض.

ماهي الآثار الجانبية المحتملة؟

مثل جميع الأدوية، يمكن لهذا الدواء أن يسبب آثارا جانبية و لكن لا تحدث لجميع الأشخاص.

إسهال.

-انتفاخات، غثيان، قىء، ألم في البطن.

نادرا: إختلال إلكتروليتري يحدث نتيجة الإسهال.

إذا لاحظت آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة يجب إعلام الطبيب أو الصيدلي.

كيفية حفظ إيزولاكت 10 غ / 15مل محلول للشرب في أكياس؟

يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25°م.

لا يجب وضعه في الثلاجة (لتجنب تبلوره).

تاريخ المراجعة: 2017/12

رقم التسجيل: 19/10L097/073

هذا الدواء لا تتركه في متناول الأطفال.



مخابر إيزوفارم - الجزائر

م.ص. الطرف أولاد رحمون ص.ب 75أ الخروب - قسنطينة 25100 الهاتف: 031.95.01.74/79 - الفاكس: 031.95.01.80

http://www.isopharm-algerie.com ~ E.mail: isopharm@gmail.com